



Liderazgo y Desarrollo Humano

# Liderazgo Sistémico

Dirección académica:  
**Beatriz Catalá,**  
**Luc van der Horst y**  
**Alejandra Álvarez**

**Duración**  
**4 meses**

**Modalidad**  
**Híbrida**

## Programa abierto

El liderazgo sistémico representa una evolución profunda en la forma de liderar. Esta perspectiva entiende a las personas, los equipos y las organizaciones como sistemas vivos e interdependientes, donde las dinámicas invisibles —a menudo inconscientes— impulsan los resultados visibles.

Desde esta comprensión, el rol del líder trasciende la conducción tradicional: se convierte en un cofacilitador de la vitalidad del sistema, acompañando su desarrollo natural y su impulso innato hacia la evolución, o mejor dicho, la coevolución con su contexto.

Liderar, en este marco, es un acto de conciencia.

Por eso, el camino comienza por dentro. Requiere conocerme, reconocer mis patrones, mis luces y mis sombras, para luego liderar desde un lugar más auténtico y libre. Pero no se trata solo de mí: hay que desarrollar la capacidad de leer el sistema, comprender sus leyes, sus dinámicas y sus tensiones invisibles. Esta doble conciencia es lo que permite tomar decisiones sabias, en sintonía con lo que el sistema necesita para evolucionar. Este programa es una invitación a desarrollar una filosofía de liderazgo arraigada en la conciencia, la coherencia y el propósito. Una manera de estar en el mundo que transforma tanto al líder como al sistema que habita.

# 01

## Transformación sistémica

- Mapa del proceso de transformación sistémica.
- Etapas, barreras y palancas del cambio.
- Mecanismos de autorregulación.
- Necesidades psicológicas y defensas en cada fase.
- Función sistémica de la transformación.

# 02

## Atributos del liderazgo sistémico

- Mapas de atributos sistémicos universales.
- Fundamentos del pensamiento sistémico.
- Función y cualidades de los atributos clave del liderazgo sistémico.
- Relación entre cultura organizacional y dinámicas sistémicas.
- Diseño y análisis del mapa personal del alumno a través de cada atributo sistémico.

# 03

## Conciencia sistémica

- Estructura del ego y de la esencia.
- Funciones de conservación del ego y la esencia en lo personal y organizacional.
- Trampas del ego.
- Proceso de desconexión y reconexión con la esencia.
- Metodología de observación.

# 04

## Armonía sistémica

- Mapa cultural sistémico.
- Integración de atributos sistémicos.
- Dimensiones interna y externa del liderazgo.
- Propósito existencial y apertura al futuro.
- Mecanismos de autoregulación.
- Comprensión de una cartografía personal y del sistema.
- Elaboración de la cartografía personal.

## Actividades de integración

### Cartografía de liderazgo sistémico (inicio y cierre del programa)

- Una herramienta de diagnóstico que te permitirá visualizar tus dimensiones desde una perspectiva sistémica.

### Mentorías individuales (2 sesiones)

- Acompañamiento personalizado para ayudarte a aplicar los aprendizajes en tu realidad específica.

### Prácticas de intervención sistémica como líder (2 aplicaciones)

- La supervisión tendrá lugar tanto durante las mentorías individuales como en las sesiones online del módulo 2.

La UTDT se reserva el derecho de modificar los módulos, sus contenidos y los profesores, garantizando la calidad de los mismos.

## Audiencia

Líderes, consultores, *coaches* y emprendedores con experiencia que buscan elevar su impacto, profundizar su conciencia y generar transformación con sentido.

## Metodología

Dinámicas grupales, fenomenológicas y reflexivas (constelaciones, psicodrama, trabajo de cuerpo, Gestalt, etc.), en el marco de Evolution Spirals, una metodología holística que revela la sabiduría de los sistemas personales y organizacionales.

## Dirección académica



### Beatriz Catalá

Fundadora de Satori3. Consultora y *coach* con experiencia en transformación organizacional, salud cultural y liderazgo consciente. Certificada en múltiples enfoques (Gestalt, Eneagrama, Psicodrama, Sistémica organizacional). Coautora de Systemic Wisdom.



### Luc van der Horst

Ingeniero, experto en liderazgo, transformación y sistemas humanos complejos. Con amplia experiencia en roles directivos internacionales, integra desarrollo personal, cultura organizacional y resultados de negocio. Coautor de Systemic Wisdom.



### Alejandra Álvarez

Consultora y *coach* ontológica *senior* con experiencia en liderazgo, rediseño estratégico y transformación cultural. Fundadora de LED Lab, acompaña a CEO y equipos de alto rendimiento a escalar talento y construir culturas más humanas.

## Informes